

INTERVIEW Hans Becker, bijzonder hoogleraar aan de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht, opende het academisch jaar met een pleidooi voor geluksprotocollen in zorgcentra.

Definitief geen bushalte bij politiebureau

GOUDA

Bij het politiebureau aan de Nieuwe Gouwe oz. komt definitief geen bushalte. Een halte op de weg is te gevaarlijk. De dijk - want dat is de Nieuwe Gouwe - ter hoogte van het politiebureau iets verbreden, om echte haltes te maken, is te kostbaar.

Ben w zeggen dat op vragen van de ouderenfractie Gouda's 50+ partij. Die vindt dat het voor ouderen die afhankelijk zijn van het openbaar vervoer onmogelijk is naar het politiebureau te gaan om aangifte te doen van een strafbaar feit. Dat is, aldus ben w, niet waar. Voor ouderen is er de bejaardentaxi, de Groene Hart Hopper.

Het dagelijks bestuur van de stad zegt dat eerder al eens is gekeken of haltes mogelijk zijn nabij het bedrijventerrein Gouwespoor, aan diezelfde weg. Toen is becijferd dat er erg veel verkeer over de weg rijdt. In de avondspits rijden hier 650 auto's naar de Burgemeester Jamessingel/Goudse Poort en 960 naar Bolwerk. Dat is te veel en daarmee te gevaarlijk voor bushaltes, zeker als mensen ook nog de weg moeten oversteken. Bovendien is het aantal busritten dat hier rijdt zeer beperkt. De enige bus is 184 (Gouda - Waddinxveen Coenecoop), maar die rijdt alleen in de spits. Wie toch met deze bus naar het politiebureau wil, kan over Gouwespoor gaan en uitstappen op de Keerkring, vlakbij de Nieuwe Gouwe oz. Het politiebureau is dan 300 meter lopen, aldus ben w.

Autovrijedag moet nog groeien in Woerden

BART ROST
WOERDEN

De Boerendijk tussen de Iepenlaan en de Essenlaan is komende zondag het toneel van de autovrije dag in Woerden.

Het is voor het eerst sinds 2000 dat Woerden weer meedoet aan de landelijke dag. Veel animo is er niet. „We zijn al blij dat we een stuk van de Boerendijk mogen afsluiten. Dat is dit jaar het maximaal haalbare. Het zou natuurlijk het mooiste zijn heel Woerden, of een groot deel van Woerden autovrij te krijgen, maar dat zit er voorlopig niet in. Het begrip autovrije dag moet duidelijk nog groeien in Woerden,” zegt Margreet Kabos van platform Duurzaam Woerden, dat de dag organiseert. Kabos hoopt dat meer Woerdenaren zelf het initiatief nemen om straten af te zetten en een feest te organiseren. „Het moet uit mensen zelf komen, het heeft geen zin het ze op te leggen.”

De autovrije dag maakt onderdeel uit van de 'Week van de vooruitgang'. Ook hiervoor is weinig animo, vertelt Kabos: „Geen enkele Woerdense school heeft zich bijvoorbeeld aangemeld voor de actie Op Voeten en fietsen naar school. Dat vind ik jammer.”

De Boerendijk is van een tot vijf uur 's middags afgesloten. Voor kinderen en volwassenen is er van alles te doen. Ook wordt een clinic nordic walking gegeven.



Hans Becker richt herinneringsmusea in met spullen uit de afgelopen eeuw: „Met de hele familie op ontdekkingsreis.” FOTO JAN DE GROEN

'Zeg als zorgdirectie zo min mogelijk nee'

Hans Becker pleit voor een geluksprotocol

HELMA VAN DEN BERG

Ik ben van huis uit econoom. En iemand die goed naar de praktijk kijkt. Dan kom je tot andere inzichten. Bijvoorbeeld dat een woonzorgcentrum geen ziekenhuis moet zijn. Mensen met verlammingen, met alzheimer, kun je niet genezen. Die moet je afleiding geven. Een prettige manier van leven en wonen, zodat ze hun kwalen vergeten. Ze zijn geen patiënten, maar cliënten die iemand willen zijn. Die ergens bij willen horen, zelf nog iets te vertellen willen hebben. Die mensen zijn er niet mee gebaat om op een stoel te zetten, alles uit handen te nemen. Binnen drie maanden kunnen ze niets meer, slijten ze hun dagen in depressies en eenzaamheid.

„In de 29 Humanitasvestigingen die ik inmiddels in de regio Rotterdam leid, staat het protocol levensgeluk voorop. Onze bewoners doen zo lang mogelijk alles zelf. Dat houdt hen actief. Ook demente mensen vinden het leuk om in een groep te koken. Samen sokken breien voor Roemenië, een buur-

wrouw naar het ziekenhuis begeleiden of eens opzoeken, geeft meer voldoening dan in je eentje voor de televisie zitten. En waarom moet de hond worden afgemaakt? Zo'n vrouw moet toch al haar man en hun oude huis missen. Die hond of kat is misschien niet hygiënisch in huis, maar ze zijn erg belangrijk. Het baasje dat het dier uitlaat, doet daar weer nieuwe contacten bij op. Wij tellen momenteel zelfs zo'n duizend huisdieren.

„Voor de minder mobiele mensen halen we de wereld in huis. Met kleurrijk beschilderde muren in de hal en de gangen, met allerlei kunst, concerten en tentoonstellingen. Ook naakt daarbij, want dan hebben ze weer iets om over te praten, met elkaar te discussiëren. We hebben een winkel, grote kapsalon en een beautysalon. Allemaal ook open voor publiek van buiten. En inmiddels veertien grote restaurants met bar, waar ook een bridge- of andere club van elders welkom is. Als er maar leven in de brouwerij is. Mensen moeten wat te zien, wat te doen hebben. En vooral hun eigen zin kunnen doen. Waarom zou je een bewoner verbieden om 's middags om drie uur een borrel te vatten, tot 's nachts laat aan de bar te hangen? Ik hou zelf ook van een goed glas. Als je ouder bent, geniet je er niet minder van. Zeg als zorgdirectie zo min mogelijk nee, dat geeft een negatieve

Paspoort

Hans
Marcel Becker

Geboren:
16 februari 1942.

Privé: ongehuwd.

Studie: economie
doctoraal, promotie
Universiteit voor Humanistiek, bijzonder hoogleraar UvH Utrecht.

Loopbaan: leraar,
wetenschappelijk
hoofdmedewerker
Erasmus Universiteit,
directeur Vereniging
Humanitas en maatschappelijk werk Rotterdam, directeur Stichting Humanitas Huisvesting, 21 nevenfuncties,

Overig: schreef Levenskunst op leeftijd (nu zesde druk), benoemd tot Officier in de Orde van Oranje Nassau, zorgmanager van het jaar (1999/2000).

sfeer. Ook onder het personeel. Probeer altijd uit of nieuwe initiatieven kunnen. En als het echt niet kan, leg dan uit waarom. Dat werkt altijd positief.

„Zo richt ik nu bij al onze centra een herinneringsmuseum in. Met allerlei spullen van de laatste eeuw. Dat maakt mensen ook gelukkig. Met de hele familie op ontdekkingsreis. Studenten onderzoeken nu welke geuren het meeste effect op herinneringen hebben. Is het die van een pan soep, levertraan of drogend wasgoed rond de kachel? De besten introduceren we dan. Dat kan tegenwoordig allemaal om een mens even gelukkig te maken.

„En dat is belangrijk. Een moment van geluk, een positieve emotie, blijft mensen heel lang bij. Het geeft hen voor een tijd weer nieuwe energie. Daarom pleit ik voor een nieuw protocol in de zorgsector, een geluksprotocol. We hebben al zoveel protocollen waar niemand blij van wordt.

„Geluk is echt belangrijker dan een schoon huis of elke dag een prik, al kunnen die ook nodig zijn. En levensgeluk kost ook nog eens niets. Sterker nog, het levert wat op. Als cliënten meer zelf doen, met een leuke sfeer en ambiance veel vrijwilligers en goed personeel in huis haalt, dan hou je geld over om leuke dingen voor de mensen te organiseren”