

**INTERVIEW:** Anita Matheij reisde de wereld rond als tv-verslaggeefster, maar échte bevrediging bleef uit. Sinds 1999 werkt ze in haar eigen praktijk als kindertherapeute. „Dát is wat er voor mij toe doet: een kind weer blij maken.”

### Paspoort

**Geboren:** 22-11-1960 in Maastricht.  
**Opleiding:** atheneum A (1973-1979), journalistiek (1979-1981), NEI-kindertherapie, medische basis (1998-2002).

**Loopbaan:** leerling-journaliste Amersfoortse Courant (1979-1986), verslaggeefster TROS Aktua, (1986-1990), columniste tijdschrift Margriet (1992-1995), kindertherapeute (sinds 1999). Auteur van Ken je Kind, hoe opvoeden weer leuk wordt (september 2005).

**Burgerlijke staat:** getrouwd, twee dochters, Nicky en Sascha.



Anita Matheij, met dochters Nicky (links) en Sascha. FOTO RUUD VOEST

# Laten zien dat er hoop is

## Van tv-reporter tot therapeute voor kinderen

HELMIA VAN DEN BERG  
SOEST

Haar praktijk was nog maar net geopend, toen Jennifer op haar pad kwam. Een meisje van 9 jaar, met sproetjes en rood haar, die niet meer wilde leven. Haar vader vraagt Anita Matheij dringend om hulp. Ze twijfelt: kan ze het wel? Een bevriend psycholoog adviseert: „Ga op je gevoel af.”

„Daar ben ik hem nog steeds dankbaar voor. Want dat heb ik gedaan. Mijn gevoel gevolgd, dat zei: jij gaat dit kind helpen. Je kunt het. En zo is het ook gegaan. Jennifer heeft tijdens de therapie één voor één alle vervelende gevoelens uit haar lijf geblazen. Na al die jaren heeft zij nog steeds een speciaal plekje in mijn hart. Jennifer heeft me geleerd te luisteren naar mijn intuïtie en te vertrouwen op mijn eigen kwaliteiten.”

Op haar 30e neemt Matheij ontslag als nieuwsreporter. „Ik was succesvol, leidde een spannend bestaan, kwam op plekken waar anderen alleen maar van kunnen dromen en verdiende handenvol geld. Maar echt gelukkig was ik niet. Het was allemaal zo oppervlakkig. Daarom besloot ik eruit te stappen. Maar zouden de mensen mij nog steeds interessant vinden zonder

mijn status van journalist?”

Via een vriendin komt Matheij terecht bij een therapeute die werkt met Neuro Emotionele Integratie (NEI). Een natuurlijke behandelmethodede om in korte tijd problemen weg te werken. Haar belangstelling wordt gewekt. Ze gaat terug naar de schoolbanken voor een opleiding tot NEI-therapeute, specialiseert zich in het werken met kinderen en volgt een basisopleiding medische vakken.

In 1999 opent Matheij de Kinderpraktijk Soest en behandelt er kinderen met problemen. Kinderen die het (even) niet meer zien zitten, plotseling in bed plassen of panisch zijn voor zwemles. Kinderen die geen zelfvertrouwen hebben, op school gepest worden, verdriet hebben, omdat hun ouders uit elkaar zijn of andere schokkende ervaringen hebben opgedaan.

Matheij: „Kinderen gaan soms met een zware last door het leven. Als een rugzak die je alle dagen moet meesjouwen. Als zo'n rugzakje vol en bijna niet meer te tillen is, dan wordt het tijd voor de grote schoonmaak.” Samen met het kind gaat Matheij op zoek naar de kern van het probleem. Overtollige ballast wordt 'weggegooid', het zelfvertrouwen van het kind neemt toe.

In haar boek *Ken je kind, hoe opvoeden weer leuk wordt* dat onlangs verscheen, geeft Matheij tal van tips en een kijkje in de keuken van haar praktijk. „Dát is wat er voor mij toe doet: een kind weer blij maken. Ouders laten zien dat er altijd hoop is. En ik vond het leuk weer even mijn pen te kunnen gebruiken.”

★ **SPECIAAL VOOR PARTICULIEREN**  
**9 en 10 september**  
van 09.00 tot 16.00 uur ★

**SPECTACULAIRE MAGAZIJN  
OPRUIMING VAN BASICKLEDING!!!**

Tot **70% KORTING** op groothandelsprijzen!

O.a. **Snickers, Helly Hansen, Fristads, Havep, Gerba, Bata, Maddog Caterpillar.**

O.a.

**Polo's** slechts ..... € **5,-**

**Jeans** ..... € **10,-**

**All Season Jacks** ..... € **25,-**

**linden** **BEDRIJFSKLEDING**

Birkstraat 105c Soest Tel. 035-6026799 (achter Le Garage Interieurs)