

INTERVIEW Nick Macklon, hoogleraar infertiliteit en periconceptie, pleit in zijn oratie vandaag voor een landelijk verbod voor IVF-behandelingen bij vrouwen die roken.



Nick Macklon: 'De weken vóór en ná de conceptie zijn heel belangrijk voor een goede ontwikkeling van het embryo.' FOTO MARNIX SCHMIDT

'Zwanger worden? Eerst gezond leven!'

Voor slagen IVF zijn ouders zelf verantwoordelijk

HELMA VAN DEN BERG

'De wetenschap heeft het bewezen. Een gezonde levensstijl verhoogt de kans om zwanger te worden en een gezond kind op de wereld te zetten. Toch blijft 43 procent van de vrouwen die een IVF-behandeling (reageerbuisbevruchting) krijgen, roken. Terwijl daarmee de slagingskans van de behandeling wordt gehalveerd. Ik vind het hoog tijd dat wij als artsen een helder standpunt naar buiten brengen. Vrouwen die roken, moeten we geen IVF-behandeling geven. Dat is trouwens eerlijk ten aanzien van de 40-plus-vrouwen die niet meer voor IVF in aanmerking komen. Roken vermindert de vruchtbare periode met meer dan tien jaar. Een rokende vrouw van 33 heeft dus net zoveel kans om zwanger te worden als een vrouw van 43.

„De menselijke voortplanting heeft me altijd gefascineerd. Dat is ook de reden waarom ik als gynaecoloog naar Nederland ben gekomen. De Rotterdamse professoren Vladimir en Fauser, nu hier in Utrecht actief, stonden met hun onderzoek naar ontwikkeling van de foetus en voortplanting aan de top. Het lukt tegenwoordig prima om een vrouwelijke eicel in een glas door een aantal

mannelijke zaadcellen te bevruchten en het embryo in de baarmoeder te plaatsen. Spannender is de tijd daarna. De kans dat het mis gaat en de vrouw toch weer ongesteld wordt, is momenteel in Nederland zo'n zeventig procent. Dat heeft alles te maken met de kwaliteit van het embryo en van de omgeving waarin het embryo zich inkapselt en ontwikkelt. De weken vóór en ná de conceptie zijn daarvoor heel belangrijk. Roken, alcohol en overgewicht hebben een negatief effect. Wil je de slagingskans van IVF verhogen, dan moeten mensen eerst gezonder leven. Liefst een jaar van tevoren. Maar drie, vier maanden hebben ook al effect. Met zo'n beleid zou het gemiddelde slagingspercentage van de eerste behandeling aanzienlijk kunnen stijgen.

„Mensen die voor IVF aankloppen, moeten weten dat zij zelf er ook veel aan kunnen doen om zwanger te worden. Dat zij mede verantwoordelijk zijn voor het slagen van de IVF-behandeling. Maar wij moeten hen daarbij wel helpen. Voorlichting en begeleiding moeten een belangrijk onderdeel van de IVF-kliniek worden. In Utrecht beginnen we volgend jaar daarom met een preconceptie-spreekuur. In het begin zal het lastig zijn om mensen ervan te overtuigen dat zij gezonder moeten leven, met roken moeten stoppen. Menigeen zal ervan schrikken, zal ons bevoogding verwijten. Maar wie nadenkt, zal beseffen dat gezond leven een must is om zwanger te worden en een gezond kind op de wereld te zetten. Want roken tijdens de zwangerschap heeft ook een slechte invloed op de ontwikkeling van het kind. Baby's

Paspoort

Nick Macklon

Geboren: 28 februari 1963 in Aberdeen, Schotland.

Privé: getrouwd, drie kinderen.

Opleiding: arts en gynaecoloog in Schotland, subspecialisatie perinatologie en voortplantingsgeneeskunde, Rotterdam.

Loopbaan: promotie Edinburgh, gynaecoloog Erasmus Medisch Centrum, Rotterdam; sinds 2005 gynaecoloog en hoogleraar infertiliteit en periconceptie UMC Utrecht.

Publicaties: onder meer veel artikelen in wetenschappelijke tijdschriften, boeken *Zwanger van de Kinderwens* en *IVF in the Medically Complicated Patient*.

van rokende moeders zijn bij hun geboorte kleiner, wegen minder dan andere zuigelingen.

„Voor een land als Nieuw-Zeeland was het al eerder reden om maatregelen te nemen. Daar is gezond leven en stoppen met roken voor IVF verplicht. En in Engeland moeten vrouwen met overgewicht eerst afvallen. Dat kan in Nederland ook de praktijk worden. Onze dertien klinieken hoeven niet commercieel te concurreren. Wij hebben hier de gelegenheid om mensen goed te informeren, eerst te helpen om gezond te leren leven en pas dan met IVF te beginnen.”

De Hond stopt met bewaking van graf

EDDY VAN DER LEY
DEVENTER

Opiniepeiler Maurice de Hond is gestopt met de bewaking van het graf van de weduwe Wittenberg in Deventer. Hij heeft gehoor gegeven aan de oproep van het bestuur van de begraafplaats, dat aangifte dreigde te doen van grafschennis.

De opiniepeiler liet de rustplaats van de vermoorde weduwe drie dagen bewaken door een particulier beveiligingsbedrijf om te voorkomen dat onbekenden het graf zouden openen.

Volgens De Hond, die pleit voor de onschuld van de veroordeelde fiscaal-jurist Ernest Louwes, ligt onder de marmeren grafsteen mogelijk het mes verstopt waarmee de weduwe Jacqueline Wittenberg in 1999 is doodgestoken.

De voormalige beheerder van het grafveld heeft tegenover de politie verklaard gezien te hebben dat de klusjesman van de weduwe, Michaël de J., enkele dagen na de begrafenis een zwart etui in een spleet onder de grafsteen zou hebben geschoven, met daarin mogelijk het moordwapen. De Hond zegt dat uit eigen onderzoek is gebleken dat er een metalen voorwerp in het graf ligt, dat de grootte en de vorm van een mes heeft.

Het Openbaar Ministerie ziet in de vondst van De Hond nog geen aanleiding het graf van de weduwe Wittenberg te openen. „We doen ons eigen onderzoek,” zegt woordvoerder H. Tonnon.

Wiegel in de journalistiek

AMSTERDAM

VVD-coryfee Hans Wiegel wordt politiek verslaggever en commentator van de nieuwe gratis krant die uitgeefconcern PCM en ondernemer Marcel Boekhoorn willen beginnen.

Dat meldde hoofdredacteur Ben Rogmans van het dagblad gisteren. Naast Wiegel heeft de krant KRO-presentator Fons de Poel binnengehaald. Beiden gaan freelance voor de nog naamloze krant werken. De Poel, die zich ook voor de KRO blijft inzetten, gaat een serie portretten voor het nieuwe medium schrijven. De nieuwe krant moet in het eerste kwartaal van 2007 voor het eerst van de persen rollen.

WIJ DOEN MEE!
op **3** en **4** JIJ OOK?
november





Let's go
MADD
Doe mee en kijk op www.makeadifferenceday.nl